

## STAGE DE FORMATION ATELIERS DE RECONSTRUCTION PAR L'ESCRIME

Dans le cadre de la structuration et de la professionnalisation de la pratique, la Fédération Française d'Escrime organise, par le biais de son institut de formation (IFFE), un stage de formation sur la mise en place d'ateliers de reconstruction par l'escrime.

### LES OBJECTIFS

Cette formation a pour vocation de permettre aux participants de :

- Comprendre les spécificités psychotraumatiques liées aux violences sexuelles.
- Identifier la place et le rôle de l'escrime dans un parcours de reconstruction.
- Découvrir le protocole ATPE et sa progression pédagogique.
- Maîtriser les principes d'animation des ateliers thérapeutiques.
- Développer une posture adaptée au travail en équipe pluridisciplinaire.
- Sécuriser l'accompagnement des participants et prévenir les situations sensibles.
- Construire et mettre en œuvre un projet d'atelier au sein de leur territoire.

### PUBLIC CONCERNE :

Cette formation s'adresse aux professionnels souhaitant s'impliquer dans la mise en œuvre du dispositif ATP Escrime :

- Enseignants d'escrime titulaires d'un diplôme professionnel enregistré au RNCP permettant l'enseignement de l'escrime (BPJEPS Escrime, DEJEPS Escrime, DESJEPS Escrime ou diplômes équivalents reconnus).
- Professionnels titulaires d'un diplôme enregistré au RNCP dans le domaine de la santé, de l'activité physique adaptée ou de l'accompagnement des publics à besoins spécifiques (ex : Licence STAPS APA, DEJEPS Activités Physiques et Sportives Adaptées, Diplômes du secteur sanitaire, social ou médico-social, etc.).
- Psychologues, psychothérapeutes et professionnels de l'accompagnement.
- Cadres techniques, dirigeants associatifs et porteurs de projets souhaitant développer le dispositif sur leur territoire.

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### **Jour 1 : Comprendre le dispositif et les fondamentaux**

- Les violences sexuelles : enjeux et impacts psychotraumatiques
- La place du corps dans le processus de réparation
- Les fondements du protocole ATPE
- Les rôles respectifs des professionnels de santé et des maîtres d'armes
- Présentation de la progression pédagogique des ateliers
- Mise en situation et expérimentation pratique

## Jour 2 : Animer et accompagner

- Mise en œuvre des ateliers et posture d'encadrement
- Utilisation de l'escrime comme médiation thérapeutique
- Gestion du groupe et des situations sensibles
- Analyse des transferts thérapeutiques observés
- Travail en équipe pluridisciplinaire
- Études de cas et retours d'expérience

## LA DATE ET LE LIEU

**Du jeudi 03 septembre au vendredi 04 septembre 2026**

Salle d'armes de la section Escrime de l'ASPTT Dijon -  
Complexe sportif Michel Gallot - 24 Rue François Mitterrand,  
21850 Saint-Apollinaire

**Hébergement :**  
**Ethic Etapes Dijon CRI**  
**1 avenue Champollion**  
**21000 Dijon**

L'accueil aura lieu à partir de 9H00 à la salle d'armes.

Début de la formation, le jeudi à 10H00 ; fin de la formation, le vendredi 17H00.

Le lieu d'accueil garantit les conditions de sécurité et le plan d'évacuation est affiché dans la salle.

**Il faut venir avec son plastron et sabre.**

## LE COÛT

Coût pédagogique : 280€ pour les 14H (2 jours de formation)

Frais hébergement + restauration (du mercredi 02 septembre au vendredi 04 septembre 2026) : 180€  
en pension complète

Frais hébergement + restauration (du jeudi 03 septembre au vendredi 04 septembre 2026) : 210 € en pension  
complète

Restauration seulement : 15€ le repas

Le paiement s'effectuera **uniquement par virement bancaire** sur le compte de l'IFFE, avant le début  
de la formation.

## LES INTERVENANTS

- Olivier SERWAR, créateur méthodologie, Maître d'armes et maître praticien en PNL
- Philippe PAUTRAT, thérapeute en relation d'aide, Maître d'armes, préparateur mental

Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

## L'INSCRIPTION

L'inscription s'effectue via le lien suivant :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdmMIHr8oU9OsNxI0\\_6Wt40XnKxsvfRaZ46L0T\\_9Z6fMddAZw/viewform?usp=dialog](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdmMIHr8oU9OsNxI0_6Wt40XnKxsvfRaZ46L0T_9Z6fMddAZw/viewform?usp=dialog)

Le nombre de places est limité à 20

Les inscriptions seront closes **le lundi 17 Août 2026.**

Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront prises en compte. **Aucun règlement sur place.**