

# LA NEWSLETTER DU CRENA SEPTEMBRE – OCTOBRE 2018

## Le Comité Régional d'Escrime Nouvelle-Aquitaine en quelques chiffres

- 12 départements
- 66 clubs
- 1 Pôle France Relève et 3 Centres Régionaux d'Entraînement de Formation Et de Détection
- 4248 licenciés (année 2017-2018)
- 131 enseignants
- 3 cadres (dont 2 mis à disposition par l'État)
- 1 secrétaire
- 7 enseignants salariés (représentant 2,6 ETP)
- 24 bénévoles élus au comité directeur



**Du côté des résultats...  
Ce début d'année commence fort pour le CRENA !!**

### ÉPÉE

**Sophie CHAVIGNY - OGE (CREFED Nouvelle-Aquitaine)**

- 1<sup>ère</sup> au Circuit européen M17 (non sélectif pour la France) de Genève
- 2<sup>ème</sup> au circuit européen M17 (non sélectif pour la France) de Zrejanin
- 1<sup>ère</sup> au Circuit National M17 de Paris

**Maël DENAUX - OGE (CREFED Nouvelle-Aquitaine)**

- 14<sup>ème</sup> au Circuit National M20 (Surclassé) de Hénin Baumont

**Pierrick ROUSSEAU - Libourne AS (CREFED Nouvelle-Aquitaine)**

- 1<sup>ère</sup> au Circuit National M17 de Paris



### SABRE

**Samuel JARRY - Section Paloise (CREFED Nouvelle-Aquitaine)**

- 6<sup>ème</sup> aux Jeux Olympiques de la Jeunesse à Buenos Aires

**Paco BOUREAU - Section Paloise (CREFED Nouvelle-Aquitaine)**

- 7<sup>ème</sup> au Circuit National M20 à Gisors

**Jéromine MASSOU - Section Paloise :**

- 5<sup>ème</sup> au circuit National Seniors à Gémenos

**Pierre BLASCO - Section Paloise (CREFED Nouvelle-Aquitaine)**

- 3<sup>ème</sup> au circuit National M17 à Gémenos

**Gabin BERNE, SPUC Pessac, M17 :**

- 6<sup>ème</sup> au circuit National M17 à Gémenos

**Eliott BIBI - Section Paloise (INSEP)**

- 1<sup>er</sup> au circuit national M20 à Gisors
- 1<sup>er</sup> à la coupe du monde M20 de Sotchi



Zoom sur un des acteurs du CRENA

**Prénom / Nom :** Hugues Le Merre

**Fonction :** Président du CRENA

**Age :** 57 ans

**Nombre d'année d'escrime :**  
Environ 45 ans

**Arme préférée :** Fleuret

**Ton objectif sportif :** Arriver dans les 8  
aux Mondes quand je serai en V3...

**Ton action préférée :** Un petit  
bonhomme sur la dernière touche

**Une devise dans la vie :** Non

**Qualité sportive :** Bosseur à  
l'entraînement sans jamais se prendre  
trop au sérieux.

**Défaut sportif :** N'aime pas perdre

**Sportif préféré :**  
Richard Dacoury (Basketteur)

### FLEURET

**Luka TEXIER - Stade Poidevin :**

- 8<sup>ème</sup> au circuit  
National M17 à Paris

**Victoria ZUSSINO - BEC :**

- 6<sup>ème</sup> au circuit National M17 à Paris

**Marta CARMILLETI - BEC :**

- 3<sup>ème</sup> au circuit National Elite séniors à Valence

# LA NEWSLETTER DU CRENA

## SEPTEMBRE – OCTOBRE 2018

### CAP SUR L'ENTRAÎNEMENT

Trois stages nationaux ont été organisés en Nouvelle-Aquitaine depuis le début de la saison



Le premier a été accueilli par le club de Dax. 18 tireurs du collectif France sénior épée, 4 maîtres d'armes et 2 kinésithérapeutes ont préparé la saison sportive à venir.

Dans le cadre d'un partenariat avec l'Éducation Nationale, les élèves de la ville ont découvert l'escrime le jeudi 13 Septembre sur les berges de l'Adour avant de venir à la rencontre des athlètes de haut niveau.



Les deux autres stages nationaux concernaient les M17 garçons et filles à l'épée. Ces stages ont réuni les meilleurs tireurs français et françaises de cette catégorie au CREPS de Talence, pendant une semaine encadrée par des entraîneurs nationaux.

### Nos tireurs sélectionnés aux différents stage nationaux M17

#### FLEURET

Wattignies et  
Châtenay Malabry

ZUSSINO Victoria - BEC  
NAYL Emmie - BEC  
PELLETIER Heloise - Médoc CE  
GARGNE Elsa - Mérigniac SE  
COURNAC Alix - BEC

TEXIER Luka - Poitiers

#### SABRE

Quessoy et  
Tarbes

CAYRAT Roxane - Section paloise

BLASCO Pierre - Section paloise  
BERNE Gabin - Pessac SE  
LATAPY Ugo - Section paloise  
GUYONNAUD Albin - Section paloise  
GAUDIN Henri - Section paloise

#### ÉPÉE

Talence

JARASSIER Helen - OGE  
CHAVIGNY Sophie – OGE

ROUSSEAU Pierrick - Libourne AS  
DENAUX Maël - OGE

# LA NEWSLETTER DU CRENA

## SEPTEMBRE – OCTOBRE 2018

Emmie Nayl est une tireuse du CRENA formée en Limousin. Licenciée du BEC, elle a intégré le Pôle France Relève de Wattignies cette année. Elle est sélectionnée pour la prochaine compétition internationale de Budapest le 10 Novembre avec ses coéquipiers du CRENA : Victoria Zussino, Héloïse Pelletier et Luka Texier

**Prénom / Nom :** Emmie Nayl

**Catégorie :** M17

**Nombre d'année d'escrime :** 10 ans

**Arme préférée :** Le fleuret

**Ton objectif sportif :** A court terme, rentrer en équipe de France, faire des coupes du monde M20 et à long terme partir à l'INSEP

**Ton action préférée :** Feinte de dégagé / dégagé

**Une devise dans la vie :** "Fais le ou ne le fais pas, mais il n'y a pas d'essai"

**Qualité sportive :** Envie de gagner – Technique

**Défaut sportif :** Parfois un peu pressée

**Sportif préféré :** L'escrimeur américain Race Imboden



Afin d'accompagner au mieux tous les tireurs du CRENA dans leur progression, le comité organise des stages et des regroupements pour tous les tireurs compétiteurs de M15 à M20. Cognac, Pau, le BEC ont accueilli ces journées encadrées par nos maîtres d'armes de l'Équipe Technique Régionale : Dorian Pelletant, Dimitri Audren et Manfred Dufourneau pour le Fleuret, Cyril Besnard et Jérémy Philippe pour l'épée, Laurent Vicenty et Alain Coicaud pour le sabre.

**Les prochains regroupements seront le 12 Janvier pour l'épée et le 19 Janvier pour le fleuret.**



### LES FORMATIONS D'ARBITRE ET DE CADRE

#### Formation d'arbitre, la Journée Nationale d'Arbitrage

La traditionnelle JNA fut organisée le week-end du 13 Octobre. 13 centres d'examen ont été ouverts sur 12 départements. 101 candidats toutes armes confondues ont passé le QCM interdépartemental. 74 ont réussi à faire moins de 6 fautes, ils devront s'entraîner à la pratique dans leurs clubs et être évalués par nos membres de la commission d'arbitrage présidée par Jean-Pierre Rommeru. 15 de nos licenciés ont tenté le QCM de niveau régional et seulement Jeanne Le Gac de Villeneuve a été reçue. Nous remercions tous les organisateurs.

**Prochaine session en Juin !**

#### Formation fédérale d'animateur et éducateur d'escrime sportive

Cette année 14 escrimeurs sont rentrés en formation de cadre, 11 pour devenir animateur et 3 en formation éducateur. Les stages se sont déroulés à Bugeat du 23 au 24 Octobre pour la zone nord et du 3 au 4 Novembre au Bouscat pour la zone sud, encadrés respectivement par maître Marie-Alexia Blomme et Maître Romain Gachet.

**La prochaine session de formation sera le 1 et 2 Décembre au Bouscat et à Limoges**





# LA NEWSLETTER DU CRENA SEPTEMBRE – OCTOBRE 2018

## Stage de formation au Sabre Laser



Du 26 au 28 Octobre, l'IFFE en partenariat avec le CD40 et le club de Dax a organisé un stage de formation de Sabre Laser. 10 maîtres d'armes ont suivi cette formation de façon à pouvoir ouvrir une nouvelle section très prochainement. Cette nouvelle discipline est imprégnée de l'univers de Georges Lucas. Elle regroupe trois formes de pratiques : le kata, la chorégraphie et le combat.

## LES ACTIONS DE DÉVELOPPEMENT

Le sport c'est la santé !

L'escrime est un levier pour lutter contre la sédentarité. C'est un outil de prévention au service de la santé. On peut l'adapter sous toutes ses formes pour tous les publics en fonction de l'objectif de chacun.

### Journée Géronto Challenge en Vienne (86) :

En partenariat avec la MSA Sèvres-Vienne et le CD 86 d'escrime, une journée à destination des séniors en EHPAD a été mise en place.

C'était l'occasion pour le maître Ambroise Berthault de leur faire découvrir ou redécouvrir l'escrime et ses vertus.



### Journée Spondylarthrite en Gironde (33) :

Faire du sport quand on est atteint d'une Affection à Longue Durée est bénéfique pour la santé c'est prouvé ! Le CRENA aidé par le maître Didier Leménagé ont initié les patients du CHU de Bordeaux à l'escrime. Rien de mieux que de les armer pour leur apprendre à combattre leur maladie.



### Octobre Rose – Solution Riposte dans tout le CRENA

Depuis 2010 des actions sont mises en place pour prendre en charge des femmes opérées du cancer de sein. Actuellement 19 cadres ont été formés pour accueillir nos futurs « Riposteuses »

Prochaine formation du 9 au 11  
Janvier à Toulouse



## Développement en Zone de Revitalisation Rurale



Avec l'aide de la fédération, deux nouvelles sections ont vu le jour cette année : la première à Saint Maixent dans les Deux-Sèvres et la deuxième à Saint Savinien en Charente-Maritime.

Le CRENA met en place un appel à projet pour tous les clubs souhaitant acheter du matériel. Les nouvelles sections pourront être aidées pour l'achat de leur matériel, parfois très coûteux.

## L'escrime au Féminin

Le CRENA souhaite amener l'escrime vers tous et toutes. Il soutient les clubs, comme celui de Mont de Marsan par exemple, dans les actions à destination du public féminin. Ce club a mis en place des soirées gratuites d'initiation et propose la gratuité de la licence pour toutes les nouvelles inscriptions.



# PHOTO DE CLASSE DU CRENA



Hugues Le Merre  
Président  
Responsable de la formation



Chantal Mayaux  
Vice-Présidente  
Responsable du développement



Jean Michel Bonnamy  
Secrétaire  
Responsable des relations avec les clubs du Poitou-Charentes



Anne-Marie Guénard  
Vice-secrétaire  
Responsable des relations avec les clubs Aquitains



Jean-Marc Bonnefond  
Trésorier



Marie-Alexia Blomme  
Responsable de la vie sportive et de la formation



Clément Ferreira de Carvalho  
Responsable du développement



Maxime Bourdageau  
CTS  
Responsable de l'accès au haut niveau



Agnès Boisset  
Secrétaire salariée du CRENA



Guillaume Texier  
Responsable de la vie sportive et de l'accès au haut niveau



Marc Auchabie



Christophe Barbier



Xavier Cuende



José Da Cunha



Christine De Saint Denis



Kévin Duclos



Dubert Francis



Jean-Louis Ereau



Claudine Eberhardt



Emmanuel Garret



Sandrine Grillet



Josiane Huin



Guillaume Lamothe



Jean-Pierre Laplagne



Patrick Messien



Sylvain Puteaux



Victor Maurice Renel



Françoise Suzanne