



LIGUE REGIONALE D'ESCRIME NOUVELLE-AQUITAINE (LENA)

Talence le 24 mars 2025

A

Mesdames, Messieurs
les Présidents(tes) des Comités Départementaux
et des clubs de la LENA

Objet : Invitation à participer au projet « Lames en Herbe », Animations Néo-Pratiquants

Mesdames, Messieurs les Président(e)s,

Dans le cadre du développement de notre discipline et de l'accueil des nouveaux licenciés, la Ligue Régionale d'Escrime de Nouvelle-Aquitaine (LENA) lance le projet « **Lames en Herbe : Animations Néo-Pratiquants** » dès la saison 2025/2026.

Ce projet, construit en collaboration avec la commission de la LENA « **Escrime pour tous, événements ludiques et conviviaux** », a pour objectif de proposer aux jeunes escrimeurs de moins de trois ans de licence une expérience enrichissante, conviviale et formatrice, en dehors d'un cadre purement compétitif. Il vise également à favoriser la mixité et à encourager la participation des jeunes filles dans notre discipline.

Les animations s'adresseront aux catégories **M13/M15** et **M17/M20**, avec une organisation par zones (Nord, Centre, Sud) afin de faciliter la participation de tous. Chaque rencontre, répartie sur une journée (10h00 à 16h00), proposera un échauffement ludique, une initiation à l'arbitrage et des assauts par équipes de deux, dans un esprit de découverte et de partage.

Les clubs, groupements de clubs ou comités départementaux peuvent s'impliquer en tant qu'organisateur et accueillir une animation dans leur salle d'armes ou un gymnase mis à disposition. Ils peuvent également mobiliser leurs jeunes escrimeurs pour y participer.

Afin de valoriser la participation des jeunes escrimeurs, un « **Diplôme Lame en Herbe** » sera remis à chaque participant à l'issue de la journée, en reconnaissance de leur engagement et de leur progression.

Afin de mener à bien ce projet, nous sollicitons votre soutien et votre engagement. Nous vous invitons à manifester votre intérêt pour organiser ou participer à ces animations en contactant le secrétariat de la LENA. Votre implication sera essentielle pour offrir à nos jeunes licenciés une expérience unique et valorisante.

Nous restons à votre disposition pour toute question et vous remercions par avance pour votre contribution au succès de cette initiative.

Dans l'attente de vos retours, veuillez recevoir, Mesdames, Messieurs les Président(e)s, nos salutations distinguées.

Bernard LATASTE
Président de la LENA

Bruno BRASA
Président de la commission Escrime pour
Tous, Événements Conviviaux et Ludiques



LIGUE REGIONALE D'ESCRIME NOUVELLE-AQUITAINE (LENA)

PROJET « LAME EN HERBE » ANIMATIONS NEO-PRATIQUANTS

Début du projet :	Saison 2025 / 2026
Catégories :	<ul style="list-style-type: none">— Regroupement des catégories « M13/M15 » et « M17/M20 » de moins de 3 ans de licence— Mixte : garçon et fille (avec un objectif de féminisation accru)
Disciplines :	Epée (dans un premier temps, puis ouverture aux autres armes en fonction des besoins et des demandes ;
Objet :	<p>Ce projet vise à :</p> <ul style="list-style-type: none">— Réunir des jeunes escrimeurs de moins de 3 ans de licence dans un cadre convivial et sans esprit de compétition.— Favoriser la mixité et encourager la participation des jeunes filles dans l'escrime.— Développer l'esprit d'équipe et l'apprentissage des valeurs sportives.— Proposer une formation à l'arbitrage— Impliquer les parents et si possible les initier à l'escrime
Zones :	Les animations doivent être réparties par zone, au sud, au centre et au Nord de la ligue
Organisateurs :	<ul style="list-style-type: none">— Un club de la LENA— Un groupement de clubs— Un comité départemental— Une zone géographique déterminée
Lieu :	Si possible dans la salle d'armes du club organisateur, ou un gymnase
Fréquences :	Une animation par trimestre et par zone
Durée de l'animation :	Une journée de 10h00 à 16h00
Encadrements :	<ul style="list-style-type: none">— Equipe de bénévoles et d'enseignants du club organisateur— Bénévoles volontaires des autres clubs— Participation des parents
Valorisation :	<ul style="list-style-type: none">— Pas de podium ni de coupes et médailles mais éventuellement un diplôme de participation à la journée d'animation : Diplôme « LAME EN HERBE »— Invitation à participer à une fête régionale en fin de saison
Inscriptions :	Auprès de la structure organisatrice de l'animation
Contenus des entraînements :	<p>Animation par ateliers et par équipes de 2 jeunes avec :</p> <ul style="list-style-type: none">— Jeux d'échauffement (parcours ludique)— Initiation à l'arbitrage (arbitrage de l'atelier qui fait les assauts)— Assaut par équipes de 2 avec tirage au sort
Budget :	<ul style="list-style-type: none">— Convention Comités départements / LENA— Droits d'engagement— Recettes buffet
Communication :	<ul style="list-style-type: none">— Site de la LENA— Newsletter de la LENA— Réseaux sociaux— Calendrier régional